



TIL SLOTTET: Eli Laupstad Omdal fekk diplom og medalje – og beskjed om at kongen vil invitera henne til slottet. Ho har treft kongen før, og ho ser fram til å treffa han igjen. (Foto: Merete Horpestad)



ROTARY I VEST

TIDSSKRIFT FOR ROTARIANERE
OG ANDRE INTERESSERTE

NR 8 2024-25



Guvernørens Månedsbrev Mars

Nordhordland RK - Spionen Frode Berg

Sokndal RK - Eli Laupstad Omdal
tildelt Kongens Fortjenestmedalje

Klepp RK - Veiutbygging i Rogaland

Sola RK - Ole Bekker og "Velo project"

Klepp RK - Det store byggeprosjektet

Stavanger RK - Opptak av Ukrainsk medlem

RLI kurs avholdt i Førde

PETS 2025 Bergen

TRF-spalten

Oppsummering av mars 2025

Klubbesøk i mars 2025:

Det nærmer seg slutten på guvernørbesøkene, og i mars ble Ålgård, Sola, Randaberg, Stord, Kopervik og Strand RK besøkt. Nå gjenstår kun Suldal RK 29. april, og en bedre avslutning kan jeg ikke få!

Det er alltid kjekt og lærerikt å besøke klubbene våre. Og for et mangfold vi har, i alle fall når det gjelder program, engasjement og prosjekter. Vi mangler litt på mangfold når det gjelder medlemskap/personer, men det kommer 😊 Her er som dere vet store muligheter.

Så er det alltid ekstra hyggelig når en kombinerer disse besøkene med opptak av nye medlemmer, og utdeling av PHF. Begge deler fikk jeg oppleve på Ålgård.

Ålgård RK føyer seg inn i rekken av mønsterbruk. God struktur, gode ledere, synlige lokalt, gode prosjekter, og de etterlever våre verdier og motto fullt ut. At de i 12. time kastet seg rundt og sa «ja takk» til en lokal jente som ville på utveksling til USA, sier også alt om handlekraft og gjennomføringsevne. Takk for at dere stilte opp! Selvdrevne komitéer og god kontinuitet i styret. De fokuserer først og fremst på lokale prosjekter, og tiltak. De utarbeidet nylig et overordnet Strategidokument for klubben (dette er sikkert lov å kopiere), og de er i tett og god dialog med Gjesdal kommune. De har 17 medlemmer med over 20 års fartstid i klubben, det forteller også at her er mye Rotary-kunnskap og engasjement.



Velfortjent PHF til president Tor-Jan Stokkedal i Ålgård RK, for solid innsats i lang tid. Gratulerer!



Sola RK var neste besøk. Hyggelig formøte med president Tore Salte & co. De jobber godt med rekruttering (5 nye på vei inn er notert Tore), har fått et «digitalt løft» som de selv sier, skal på tur til Sokndal (et referansebesøk?) og de har turer utenlands. De fremhever det gode miljøet i klubben. De arrangerer hvert år fest for psykisk utviklingshemmede hvor også ordføreren er til stede. Av internasjonale prosjekter har de et barnesykehus/øyesykehus i Tanzania som de støtter.

Randaberg RK (Randaberg kommune er forøvrig Norges minste fastlandskommune funfact) ble besøkt dagen etter Sola. En veldig fin gjeng tok imot meg, der møte var todelt. Først en flott presentasjon av klubben sitt spennende prosjekt i Bolivia, før jeg delte mine tanker med dem. Dette ble også presentert på PETS under House of Friendship. Mer om dette fine Bolivia prosjektet senere.

Stord RK er en god og solid klubb på alle måter. Også her er god struktur i komitéarbeidet, gode ledere, engasjement og ikke minst veldig rause økonomiske bidrag både lokalt og internasjonalt. Og de har medlemmer som også påtar seg verv på Distriktsnivå. Enda et mønsterbruk! Takk for et inspirerende formøte med styret, og takk for alt det gode Rotary-arbeidet dere gjør, ikke minst lokalt. Også denne kvelden var det opptak av et nytt medlem, en hyggelig dame som etter min mening passer perfekt inn i Rotary, og ikke minst i Stord RK. Dere har god plass til flere Sverre Olav 😊 Det store prosjektet er Utdanningsmessen, som årlig samler ungdom fra hele 8 kommuner i Sunnhordland. Ta en kikk på web'en deres (se vedlagt link) så ser dere at her er det struktur i alle ledd. [Hjem - Utdanningsmessa](#)

Kopervik RK har et flott lokale, et eget hus faktisk. En fin gjeng med gode Rotarianere. Her var også politiet invitert denne kvelden (ikke pga. guvernøren håper jeg 😊) Politimannen fortalte om utviklingen av ungdomskriminalitet på Haugalandet. En ærlig beskrivelse av en utvikling vi skulle vært foruten. Godt vi har et Politi og nettverk som gjør alt de kan for å forebygge dette. Ellers var det en kort orientering om status i klubben, før mitt foredrag. Jeg noterte: Gode programmer, godt samhold, Kopervik kalenderen, kveldsmøter siste torsdag i måneden med middag.

Strand RK var siste klubb ut 31. mars. Et hyggelig besøk sammen med AG Geir. En flott orientering fra Kari om deres nylig avviklede Yrkesmesse, stod også på programmet denne kvelden. Her har mange klubber mye å lære. 8-10 klasse er målgruppen, og møte med foreldrene er bl.a. ting jeg noterte. Stå på videre, så er jeg sikker på at flere vil finne veien til denne hyggelige gjengen på Jørpeland 😊

PETS 14.-16. mars 2025 i Bergen

PETS ble gjennomført med suksess, og vi sender en stor takk til DGE Eli og hennes klubb Askøy RK. Godt gjennomført, godt engasjement og jeg er sikker på at evalueringene er gode. De fysiske møteplassene er viktige for oss, av flere grunner. Vi gjør det aller meste digitalt i dag, men vi må innimellom se hverandre, hilse, klemme, snakke, samt dele erfaringer og lære av hverandre.

Mitt bidrag på PETS var nokså beskjedent denne gangen, men som DG hadde jeg gleden av å ønske alle velkommen (se vedlagt dikt).

Håper på godt fremmøte på Distriktskonferansen samme sted 19.-21. september.

Se forøvrig egen artikkel om PETS i dette nr. av Rotary Vest.



Velkommen til PETS 2025

Av Rolf Thingvold

Velkommen til en helg med læring og trening.
Målet vårt er at dette skal gi deg mening.

Velkommen til disse dagene du vil digge.
Fylt med innhold bare Rotary kan trigge.

En spesiell velkommen til deg Eli fra Askøy.
Denne helgen skal vi jammen ha det gøy.

Velkommen til dere alle, vi som oppriktig står sammen.
Velkommen til et Distrikt som i lag setter rammen.

Velkommen til dere som betyr så mye for så mange.
Velkommen til deg som nå er klar for å ta det store spranget.

Velkommen til Samhold, Mestring og Glede.
Med hele vår fine Rotary familie til stede.

Velkommen til deg Rasmus, helt fra Danmark.
Takk for din bistand, vi trenger et lite spark.

Velkommen til læring om NORFO ved Odd Henry.
Og kanskje blir det noe om en og annen aveny?

Velkommen kjære DGN, vår Strategisjef Thomas Thiis.
Du presentere vår plan ryddig og er alltid konsis.

Velkommen til alle komitéledere, og spesielt til deg Lene.
Nå skal det rekrutteres, og det gjør ikke den komitéen alene.

Velkommen du som er så inkluderende, varm og raus.
Slik dere er i Sokndal bl. a - ikke sant Claus?

Velkommen til samhold, hygge, god mat og litt vin.
Mao godt med påfyll, ikke sant Ingunn Mossefin?

Velkommen til noe samlende, noe som minsker gapet.
Velkommen til den beste medisinen for utenforskapet.

Hjertelig velkommen til PETS!

Det kommer stadig nye medlemmer i våre klubber: Bryne, Karmøy Vest, Arna, Stord, Førde, Ålgård og Stavanger RK for å nevne noen som har rapportert om nylige opptak.

Det er gledelig, viktig, og ikke minst veldig hyggelig for de nye medlemmene, og ikke minst klubbene som vokser.

Dette er og blir vårt fokus fremover; **rekruttering og medlemskap**. Hvem ER vi - og hva GJØR vi?

Det er med stor tilfredshet vi ser at det rekrutteres godt i mange klubber. Det ser ut som om vi nå klarer å bremse nedgangen.

Fra 1.1 til 31.3. har vi økt medlemstallet, og jeg vet at mange klubber fortsatt har «gryteklare» medlemmer klar til opptak. Stå på videre frem til 1.7, og ikke vent med disse opptakene, og inkluder dem godt i klubben. Vi har ingen å miste – og vi har god plass til flere!

I tillegg, husk å ta godt vare på alle de gode eksisterende medlemmene vi allerede har.

Send oss gjerne bilder ved slike anledninger.





Iryna Liberg til v. ble tatt opp som medlem i Stavanger RK i mars. Velkommen til oss!



Eivind Briseid til v. ble tatt opp som medlem i Ålgård RK i mars. Velkommen tilbake til oss!



Kjell Ove Nordeide til v. ble tatt opp som medlem i Førde RK i mars. Velkommen til oss! (det hører med til historien at Kjell Ove var barnevakt for president Tor Christopher for ca 50 år siden...)

Månedens pris for sjarmoffensiv

Denne prisen (heder og ære) går for mars måned til Ålgård RK som disket opp med deilig gryte, salat++ og påfølgende kake. Takk for et rørende vakkert øyeblikk, god var den også, selv om ingen tok mot til seg å spise hode av guvernøren 😊 En hyggelig gest det. Flere kommentarer er overflødig!





MINNER OM FØLGENDE:

Fra 01.07.2025 er **AG-2** vervet ledig, dvs. ass guvernør for klubbene i Stavangerområdet. Korte reiseavstander og interessante oppgaver. Interesserte bes melde seg.

Så ber jeg innstendig om at Stavanger, Hafrsfjord, Randaberg og Sola med flere, at dere snarest tar en ekstra intern runde i klubbene for å finne aktuelle kandidater som AG2. Jeg vet de gode kandidatene er der, vi må bare motivere og spør dem. Kontakt AG2 Geir Owe om dere har spørsmål.

RLI gjennomført i Førde 29.-30. mars

Siste helgen i mars ble det gjennomført RLI i Førde med klubbene Stryn, Florø og Førde. 12 engasjerte deltakere, og trygg og god gjennomføring av Elisabeth, Kristin og Ingunn, som fasiliterte helgen. Jeg anbefaler dette for alle, nye og gamle medlemmer, menig eller guvernør. Veldig nyttig!

Til slutt

Vi lever i en verden som ikke er så grei for tiden, og utsiktene på kort sikt er dystre. Derfor er **håp** viktig. Rotaryklubber, medlemmer og familier finner vi i "alle land" og i de aller fleste konfliktsoner (Ukraina og Midtøsten bl.a.). Fjorårets motto «Create hope in the World», var og er «Spot on» spør du meg, og dette mottoet er fortsatt høyst gjeldende.

Rotary utgjør en enorm forskjell for veldig mange mennesker, og vi er en viktig del av dette. La disse to fine guttene symbolisere vårt håp, for at vi snart kan møte en bedre og mer inkluderende og fredelig verden. Hadde bare unge mennesker fått styre denne verden!



Ta gjerne kontakt med meg om dere har synspunkt, innspill eller andre kommentarer til meg:

Mobil 9155 1125

rolf.thingvold.sr@gmail.com

Mvh. Rolf

Spionen Frode Berg

Tekst: Frank Strand - Foto: Morten Sæle



Nordhordland Rotary Klubb hadde 31 mars besøk av spionen Frode Berg. Presidenten Morten Sæle introduserte han med spørsmål som vi andre også ønsket svar på.

Grensevakt har jeg vært hele yrkeslivet dvs. 45 år i Grensekommisariatet i Kirkenes. Jeg hadde egne møtedager med russere som jobbet i KGB (nå FSB). Jeg hadde flere ganger fått tilbud om å komme til Russland, og tenkte en gang å være der i 2 år. En bekjent som var russisk grensevakt gjennom 25 år inviterte meg.

Men en dag fikk jeg en henvendelse om å ta med noen brev til Moskva, og jeg så ingen problem med det, for dette hadde jeg gjort flere ganger. Men denne gangen måtte jeg hente noe i Oslo, fra E-tjenesten. Dette ble mer og mer omstendelig hver gang. Ingen fingeravtrykk på pakkene. Jeg spurte om å få levere disse pakkene fra Murmansk. Nei, var det klare svaret fra PST, de må leveres fra enten St. Petersburg eller Moskva. Nå begynte ting å bli mer mystisk, og jeg begynte å lure på alt dette. Jeg fikk levert et fotoapparat med et minnekort. Der lå det IKKE bilder, men spørsmål som skulle besvares i Moskva. Jeg trakk meg ut, men ble dyttet tilbake. "Nei, du må levere flere oppdrag, for du er så flink til dette", sa PST til han. 20 mars 2017 hentet jeg en konvolutt som også inneholdt penger. Hva som var i konvoluttene jeg reiste med til Moskva, fikk jeg aldri vite noe om. Bare levere til rett person, som jeg heller ikke kjente. Men denne gangen var jeg nærvøs, og sa "dette er siste gang, jeg kan ikke gjøre dette lengre". Så reiste han hjem til Kirkenes fra Oslo. 28.08.2017 ringte telefonen igjen. Jeg MÅTTE gjøre en siste tjeneste for dem (PST). Til slutt sa jeg ja til denne siste turen. Jeg skulle reise via Oslo til Moskva. Der tok jeg inn på Hotel Metropo, som jeg hadde bodd flere ganger tidligere. Tok en selfie av meg selv 4 desember og sendte hjem. Jeg brukte russiske konvolutter, og pakket inn. Men jeg ombestemte meg, og ville reise hjem.
...forts....

...forts....

Kl 12 den 5 desember 2017 går jeg ut hove og dinngangen på Hotel Metropol, og skal til postkassen. På vei dit, kom to russiske offiserer, og tok tak i skulderen min. Deretter fór vi videre med blålys gjennom Moskva, til hovedkontoret til FSB og det berykta Lefortovo-fengselet der han satt i 711 dager, Obersten spurte hvorfor jeg sendte dokumentene. Jeg sa det var for en venn på grensen i Kirkenes. "Nei, det gjør du ikke", sa Obersten, "Spionasje mot et stort og viktig atomkraftveft". Bygningen (fengselet) jeg satt i, var formet som bokstavene EK (for Ekaterina). Celle 168 i 4 etg. Jeg snakker ikke russisk. Så plutselig dukker min gamle venn gjennom 25 år (grensevakten i Kirkenes) Iljan Novitjuk (Ukrainer) opp på cellen min. Men jeg ville ikke ha noe med han å gjøre. Å ha han som tolk, var ikke aktuelt.

Russerne feirer først nyttår og så jul - så han måtte vente en stund før han fikk ny advokat som het Ilja Novikov. Han var sur og grinete, og oppgaven hans var å bryte meg ned. Dette varte frem til oktober 2018. Så ble han min "beste venn", trodde han. En kveld ble jeg hentet av en kvinne. Jeg skulle nå få ringe hjem, vanligvis 10 min, men nå ble det 20 min og ingen problem. Jeg fikk plutselig svært god behandling; god mat og drikke. På slutten av 2018 kom det flatskjerm på veggen, men det var dårlige lufttemuligheter, og de spilte høy musikk for at en ikke skulle kommunisere med andre.

I rettsaken var det 25 CDer av meg fra Moskva-vandringar.

Nettverket til FSB kjenner jeg godt til nå. Romkameraten min; jurist fra Moldova snakket flytende engelsk, og jeg har litt kontakt med han enda. Romkameraten var fra Jura i Kaukasus, øst for Ukraina, 47 år, kone og 2 barn, snekker. Han drog til Moskva for lettjente penger, og han fikk 27 års fengsel for produksjon av metamfetamin. Sendt til Sibir. Han ble deretter sendt for å krige mot Ukraina, og rømte derfra hjem til Moldova. Dagen jeg skulle reise, stod en ny romkamerat i døren; Krasnikar fra IS.

I september 2019 var jeg på kontor med FSB med et langbord med mat og vodka. Statsadvokat og aktor Milana Digajeva leste opp dommen, der jeg fikk 14 år. Men allerede i mars 2018 visste jeg når, og hvor, jeg skulle slippe fri. Ved Kaliningrad og over til Litauen. To fra dette landet og meg, i bytte mot en domfelt russisk Oberst Nikolai Filptsjenko. Litauen var ikke glad for å slippe obersten av gårde, som hadde gått i Litauen sine regjeringskorridorer.

Frode Berg ble benådet av Putin 15 november 2019, og gikk deretter over grensen og inn i Litauen, hvor han ble mottatt av hans advokat i Oslo Karsten Klepsvik, Oberst Lunde og Admiral Stensønes.



Eli Laupstad Omdal i Sokndal RK - tildelt Kongens Fortjenestemedalje!

Claus E. Feyling

Eli er en institusjon i Sokndal og i Sogndalstrand. Hun er et kjærnt medlem i klubben vår, og vi er svært stolt av at hun fikk denne heder, sier tidligere guvernør, og klubbkamerat, Claus E. Feyling. Både Eli og mannen, Jan Oddvar, er gode Rotary-medlemmer, og Eli benytter enhver anledning til å trekke frem Jan Oddvar når det snakkes om Sogndalstrand Kulturhotell, og det de begge har fått til der. Men Kongens medalje er tildelt Eli, ikke bare for det lokale initiativ, men også for hennes betydning i næringen både lokalt, regionalt og nasjonalt. Mange Rotarianere i distriktet er også blitt kjent med Eli gjennom forskjellige arrangement i Rotary-regi, bl.a. Distriktskonferanse i Egersund, og den gang vi sendte Covid-PETS fra selv-laget TV-studio på Sogndalstrand Kulturhotell.

Det er ikke første gang Eli er blitt tildelt heder, hun er også innehaver av en PHF, sier Claus.



TIL SLOTTET: Eli Laupstad Omdal fekk diplom og medalje – og beskjed om at kongen vil invitera henne til slottet. Ho har treft kongen før, og ho ser fram til å treffa han igjen. (Foto: Merete Horpestad)

Dette er hva Dalane Tidende har skrevet om begivenheten, når Eli ble overrasket med Kongens heder...



OVERVELDA: Det var ei overvelda Eli Laupstad Omdal som tok imot medaljen. Her blir ho intervjuva av Øystein Ellingsen frå NRK Rogaland.

Eli Laupst blei overraska med

Eli Laupstad Omdal, som har bygd opp Sogndalstrand Kulturhotell i lag med ektemannen Jan Oddvar Omdal, er tildelt kongens fortenestemedalje.

kongens fortenestemedalje til Eli Laupstad Omdal, sa statsforvaltar Bent Høie høgtideleg då han festa medaljen på jakka til Eli Laupstad Omdal.

Blei overraska

Men før han kom så langt, hadde statsforvaltaren og delegasjonen hans nærmast lista seg inn på Folvik Kafé, der hotell- og restaurantgjestene får servert mat og drikke. Dei tilsette stod klare med flagg.

Eli Laupstad Omdal var i 2. etasje. Ho visste at ordføraren skulle koma for å eta middag saman med nokon gjester tysdag ettermiddag, og ho var blitt beden om å koma bortom bordet og fortelja historia om Sogndalstrand Kulturhotell.

Men då ho blei ropt ned, ante ho ingen ting om kva som var på gang. Då ho kom ned trappa, blei favorittsongen



Dette er ein historie som er så sterk, at han fortene den fremste belønninga i landet vårt, nemleg Hans Majestetets Kong Haralds fortenestemedalje.

Statsforvaltar Bent Høie

hennar sett på. Ho dansa bortetter golvet til «Holding Out for A Hero» av Bonnie Tyler - temmeleg forfjamsa. - Kva er det som skjer? utbraut ho.

Takka mannen og dei tilsette

Men ho henta seg fort inn.

- Dette var ei ære. Eg må bare sei at

eg er heilt overgitt. Tusen hjarteleg takk. Og ikkje minst, takk til dei gode og fantastiske kollegaene mine, som har vore med på dette, sa ho då ho hadde fått medaljen på brystet.

Ho takka òg ektemannen sin, Jan Oddvar Omdal og alle andre som har bidrege.

- Dette er ikkje ein einmannsjobb. Dette har me gjort saman, sa ho.

Såg verdien i «rabe»

Sogndalstrand var det første kulturmiljøet som blei freda i Noreg. Eli Laupstad Omdal har fått medaljen som ein takk for at ho har vore med på å bevare kulturmiljøet på ladestaden gjennom bruk og utvikling.

I talen sin trekte statsforvaltar Bent Høie fram at Eli og Jan Oddvar Omdal såg verdien i det mange vurderte til å vera «rabe».

Merete Horpestad
merete.horpestad@dalane-tidende.no

- Det er ei stor ære, på vegner av Hans Majestet Kong Harald V, å overlevera



FOTO: MERETE HORPESTAD



TATT PÅ SENG: Eli Laupstad Omdal visste slett ikkje kva som var på gang då ho blei ropt ned frå 2. etasje i restauranten, men ho dansa med til «Holding Out for A Hero».

FOTO: MERETE HORPESTAD



TIL SLOTTET: Eli Laupstad Omdal fekk diplom og medalje – og beskjed om at kongen vil invitera henne til slottet. Ho har treft kongen før, og ho ser fram til å treffa han igjen.

FOTO: MERETE HORPESTAD



LISTA SEG INN: Delegasjonen, med ordfører Bjørn-Inge Mydland og statsforvaltar Bent Høie i spissen, lista seg inn i kafeen.

FOTO: MERETE HORPESTAD

ad Omdal medalje frå kongen

– Før Eli og Jan Oddvar såg potensialet, var det ikkje sjølvstøtt at det var dette som skulle bli historia til dette unike kystmiljøet, sa han.

Henta inspirasjon i Frankrike

Historia til det som i dag er eit hotell med 30 rom fordelt på 11 bygg, starta med kafe og dugnadsarbeid i 1994. Eli og Jan Oddvar hadde budd eit år i Frankrike, og dei hadde sett korleis franskmennene tok i bruk gamle bygningar til næringsutvikling – utan at å øydeleggja det opphavlege uttrykket.

Før å gjera kafeen om til hotell, måtte dei ta opp lån, pantsetja heimen og få økonomisk hjelp av både ein investor og av familien. Eli sa opp jobben sin og via seg hundre prosent til familieprosjektet.

– Sakte men sikkert bidrog ho til at hus etter hus overlevde og fekk ny

bruk, sa statsforvaltar Bent Høie i talen sin.

– Sterk historie

Han trekte òg fram jobben Eli Laupstad Omdal gjer som historieforteljar.

– Ho sørgjer for at plassen blir levande for gjestene, sa Høie, og la til at Eli Laupstad Omdal bidreg sterkt til at Sogndalstrand er ein plass der menneske møtest og gir kvarandre impulsar.

– Dette er ein historie som er så sterk, at han fortene den fremste belønninga i landet vårt, nemleg Hans Majestets Kong Haralds fortjenestemedalje, samanfatta han.

Han la til at Eli Laupstad Omdal òg har engasjert seg i anna samfunnsbyggjande arbeid. Ho har representert reiselivet i regionen i fleire forum, og ho har bidrege til at matkultur nå er ein

del av tilbodet i kulturskolen i Sokndal.

– Me er stolte

Ordfører Bjørn-Inge Mydland heldt òg tale. Medaljen er vel fortent, understreka han.

– På vegner av kommunen vil eg takka deg for det du har skapt her. Me er stolte av det du har fått til, og me er stolte av at du har fått medaljen, sa han.

Han la til at medaljar alltid har to sider, og med det refererte han til alle bekymringane som følgjer med det å skapa noko nytt.

– Men familien har støtta deg og stått bak deg, sa han og fekk dei framme til å klappa for familiemedlemmene òg.

KONGENS FORTENESTEMEDALJE

Ordninga med utdeling av kongens fortjenestemedalje blei stifta av kong Haakon VII i februar 1908. Medaljen blir delt ut som ei påskjøning for innsats av særleg samfunnsnyttig karakter innan område som kunst, kultur, vitskap, næringsliv, sosialt og humanitært arbeid.

Klepp RK - veiutbygging i Rogaland

Marianne Hinna Fjogstad

Onsdag 12. mars fikk Klepp Rotary besøk av **Bjørn Alsaker**, tidligere senioringeniør i Statens vegvesen. Alsaker har vært involvert i de fleste prosjekter relatert til veiutbygging i Rogaland. Han har blant annet uttalt seg om muligheten for å redusere reisetiden mellom Stavanger og Kristiansand ved hjelp av en ny firefelts motorvei. Alsaker har også vært en del av diskusjoner rundt utbyggingen av E39, hvor han har fremhevet viktigheten av en effektiv og moderne infrastruktur for næringsutvikling i regionen.

Alsaker tok oss igjennom en 50-årig historie om samferdsel både i nord- og sørfylket og var også innom landsdekkende utbygginger som Bergen-Stavanger-Kristiansand og øst-vest. Vi kom også innom finansiering/bruk av bompenger og hvordan man beregner effektivitet/nytteverdi. Økning av antall biler og allikevel nedgang i antall ulykker var også viktige temaer. Samferdsel de siste 50 årene har virkelig vært "lang og kronglete" som han selv påpekte.

En god og informativ kveld. Vi takker Bjørn Alsaker for besøket.



Project Vélo



Rotary

Sola Rotary Klubb, 2250



Rotary

Gardanne pays d'Aix, 1760



Cooperation between Sola Rotary Club- Norway and Gardanne en pays d'Aix Rotary club – France.

Ole Bekker, member of Sola Rotary Club will cycle from Norway to Marocco, total distance of about 4000 km.

Goal is to raise money for two Rotary projects:

La Ribambelle <https://www.laribambelle.fr>

Heart surgery in Marseille for children from Madagascar.

(Gardanne en pays d'Aix Rotary Club).

Haydom eye clinic Tanzania

<https://haydom.or.tz/index.php?id=11>

Eyecare and surgery at Haydom hospital in Tanzania (Sola Rotary Club).

Two milestones for donations:

#1: Mt Ventoux France after 2000 km - preliminary date 10th May 2025.

#2: Tanger Marocco after another 2000 km - preliminary date 28th May 2025.

Follow Ole during the trip...

link opens 22nd April at 16:00 hrs.

<https://locatoweb.com/no/account/trackedit/1242332941>

Donation plan

Donations will be divided 50/50 between the two projects.

Clubs in district 2250 and 1760:

10 cents or 1,2 NOK per km.

Milestone #1 – 200 Euro or 2400 NOK

Milestone# 2 – 200 Euro or 2400 NOK

Rotarians and non-Rotarians who would like to do personal donations:

1 cent or 12 øre per km.

Milestone #1 – 20 Euro or 240 NOK

Milestone #2 – 20 Euro or 240 NOK

Norwegian donations:

VIPPS #956872 VELO 2025

Konto 3206 20 74220

POC: sola@rotary.no

Att.: Nils Frøisland – Secretary Sola Rotary Club.

French donations:

			
SOCIETE GENERALE			
RELEVÉ D'IDENTITÉ BANCAIRE			
TITULAIRE DU COMPTE			
ASS/ROTARY GARDANNE PAYS D'AIX			
FONDATION RI - CHEZ M BIECHE			
67 RUE DU VALLAT			
13320 BOUC BEL AIR			
DOMICILIATION : AIX EN PROV LUYNES (00026)			
Banque	Guichet	N° de compte	Clé RIB
30003	00026	00037273253	42
Identification Internationale (IBAN)			
IBAN FR76 3000 3000 2600 0372 7325 342			
Identification internationale de la Banque (BIC)			
SOGFRPP			



Rotary

Sola Rotary Klubb, 2250



Rotary

Gardanne pays d'Aix, 1760



"Plogen" - det store byggeprosjektet

Tekst og foto: Marianne Hinna Fjogstad - President, Klepp RK

Onsdag 19. mars hadde vi besøk av Mette Brox, eiendomssjef i Klepp kommune.

Vi fikk info om status på "Plogen", det store byggeprosjekt i Klepp kommune som kombinerer et nytt rådhus, kulturhus og kirke. Prosjektet er designet for å bli en moderne og bærekraftig møteplass for innbyggerne.

Her er noen høydepunkter:

Rådhus: Det gamle rådhuset totalrenoveres med moderne fasiliteter, inkludert bibliotek, kafé og kantine. Bygget får også solcellepaneler og sedumtak for å fremme bærekraft.

Kulturhus: En ny storsal med skyve-amfi bygges for konserter, forestillinger og kommunestyremøter. Storsalen får hele 11,5 meter under taket.

Kirke: Den nye kirken bygges med limtre-konstruksjon og et klokketårn som ruver 25 meter over bakken.

Miljøprofil: Prosjektet har fokus på gjenbruk og miljøvennlige løsninger.

Byggearbeidet startet i 2024 og er planlagt ferdigstilt høsten 2026.

Vi fikk også innblikk i Coop sine sentrumsplaner på den andre siden av veien. Parkering tilknyttet Plogen har vært et omstridt tema, og i Coop sin utbygging planlegges også parkering som skal benyttes av Plogen. Midlertidig parkering vil være på Meieri-tomta.

Vi takker Mette Brox for en god og informativ kveld.



Iryna Liberg tas opp i Stavanger RK

Tekst og foto: Beathe-Jeanette Lunde

Iryna er født i Ukraina. Hun flyttet til Norge sammen med sin norske mann i 1999, lærte seg norsk og fikk jobb i Sandnes. Etter hvert fikk hun også sin bror til Stavanger, som er gift, har 3 barn og bor på Jørpeland. Iryna snakker ukrainsk, russisk, polsk, norsk og engelsk og forstår flere andre språk. På fritiden jobber hun som frilans tolk.

Hun kommer fra varehandelsindustrien og har jobbet med salg og mennesker fra forskjellige bedrifter. Iryna har de siste 3 år drevet en Gullsmedbutikk i Stavanger. Hun omtales som engasjert, relasjonsbygger, liker utfordringer og å hjelpe andre mennesker. En typisk Rotarianer.

Etter klubbmøtet, ønsket arrangementskomitéen velkommen til pubaften med spekemat, som var svært vellykket.

Vi ønsker Iryna hjertelig velkommen, og håper at hun vil trives i Rotary-fellesskapet!



RLI i Førde og solskinn

Ingunn Olsen Mossefin - fasilitator

Det var 12 deltakere fra Førde, Florø og Stryn som hadde en RLI-helg i Førde RK sine lokaler 29-30 mars.

En Flott gjeng, og i tillegg hadde vi med studenten vår fra Brasil som er i Førde, Leticia Rech. Mye Rotarystoff på 2 dager, mange gode diskusjoner rundt bordet, gode ideer om samarbeid, walk and talk i nydelig vær søndag.

Grupper på 3 og 3 som diskuterte siste presentasjonen, og fikk frisk luft samtidig. Den ene gruppen plukket blomster til instruktørene.

Det blir nå referert i alle 5 klubbene i AG-6 fra kurset, og det er kjekt at flere får dele kunnskapen om storfamilien Rotary International.

Fasilitatorene Elisabeth Müller Lysebo, Kristin Akselberg og Ingunn Olsen Mossefin takker deltakerne, og ikke minst vertskapet vårt for en hyggelig og lærerik RLI helg.



RLI i Førde forts...



PETS 2025 BERGEN

Her finner du alle foredragene ...

<https://d2250.rotary.no/no/pets-2025-bergen-for-askoy-rkt>

Her finner du bildene og innleggene...

<https://www.facebook.com/groups/128924913785968>

TRF-SPALTEN

Har du spørsmål om TRF?

Kontakt komiteen ved Eli Lexander:
E-post: eli.lexander@gmail.com
Mobil: 913 31 392



Internasjonale prosjekter

Karmøy Rotary klubb

Klubben jobber med å sette i gang sitt andre store Global Grant-prosjekt i Sør-Afrika. MOT-konseptet er aktivt ungdomsarbeid blant skoleungdom og andre - **MOT til å stå opp for seg selv, stå imot negative påvirkning og ta ansvar for eget liv og utvikling.**

MOT-arbeidet er godt kjent i Norge, og det arbeides nå med å starte aktivt MOT-arbeid i flere land.

Det vurderes nå om skoler i Kenya kan ta i bruk dette konseptet - i første omgang gjennom et nytt MOT Global Grant. **Dette blir spennende å følge!**

Service Project Center

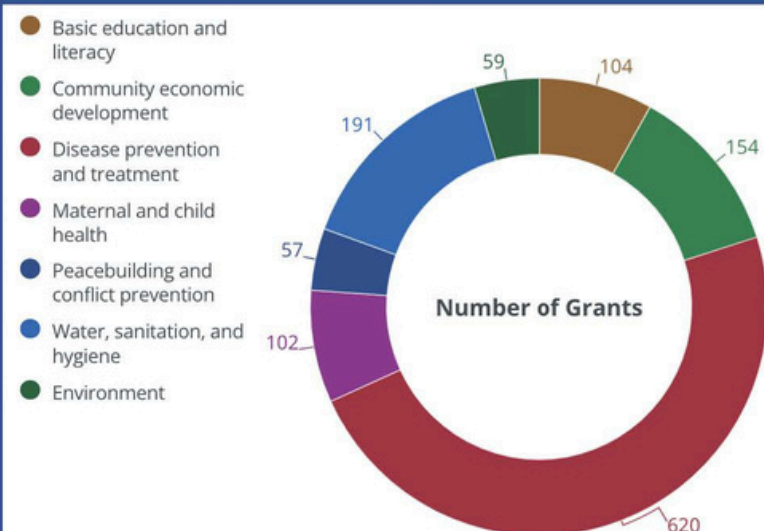
Har klubben din et aktivt Service prosjekt? Nasjonalt eller internasjonalt? Ta i bruk det nye **PROJECT SERVICE CENTER** i Rotary.

En introduksjon til dette finner du på distriktets hjemmeside, under PETS. Dette er en oppfølging av presentasjonen av klubbprosjekter på PETS i mars, under House of Friendship.

Har klubben din lyst til å starte og drive et Global Grant prosjekt? Ta kontakt med oss i TRF-komiteen!

2023-2024: Global Grants

I Rotaryåret 2023-2024 sørget Rotarianere over hele verden for at det bade fantes midler og vilje til å gjennomføre en rekke ulike prosjekter, fordelt på de ulike fokusområdene, som vist i figuren under.



Visste du at...

Rotary har lenge hatt et samarbeid med USAID på flere områder gjennom store internasjonale prosjekter, for eksempel The Hearts of EUROPE program.



Dette gjelder også i stor grad vår store felles satsing på å utrydde polio. USAID har vært en stor bidragsyter sammen med Rotarys **PolioPlus** program.

Det er ennå usikkert hva som vil skje videre med dette samarbeidet. Situasjonen overvåkes nøye av Rotaryfondets styre (Trustees). Det arbeides med beredskap samt alternative løsninger for finansiering av arbeidet med utryddelse av polio.

I denne situasjonen er det viktig at vi nå opprettholder og intensiverer våre bidrag til polioarbeidet.

Bli fast giver og medlem av PolioPlus Society!



Spread Awareness. Get Vaccinated. Save Lives.

Vårt arbeid med å utrydde polio er et bevis på at vaksiner redder liv. 3 milliarder barn har blitt vaksinert mot polio og tilfellene av polio er redusert med 99,9 % siden 1988. Men, vi vet at jobben ikke er gjort før hvert eneste barn er vaksinert og polio er utryddet for godt. **Hjelp oss med å spre budskapet om at #VaccinesWork**

World Immunization Week

24. - 30. april



Bli fast giver i dag!



EVERY
ROTARIAN
EVERY
YEAR